

אופן ההכנה

את הפירות טוחנים בבלנדר, כל אחד בנפרד.

את האבטיח והמנגו אפשר גם למעוך עם מזלג במקום להשתמש בבלנדר.

מעבירים שכבה דקה של הפרי הטחון לכוס חד פעמית, מכסים למעלה עם ניילון נצמד ותוקעים מקל ארטיק במרכז.

מעבירים לכמה שעות למקפיא.

כשהקרטיבים מוכנים מסדרים אותם יפה על מגש לפי סדר צבעי הרמזור.

יצא בונבון! שיהיה בתיאבון

yes.



nick jr.



מנה לשוטר - קרטיבים בצבעי הרמזור

מצרכים

אבטיח

ענבים ירוקים

מנגו

כוסות חד פעמיות

מקלות ארטיק

ניילון נצמד

